

Ementa

28 Maio a 01 Junho

			Glic	Lip	Prot	KCal
2ª. Feira	Sopa	Nabiças	12,6	2,2	2,4	79,8
	Prato	Empadão de Carne ⁽³⁾⁽⁶⁾⁽⁷⁾⁽¹²⁾ , salada	19,0	9,7	12,3	212,3
	Sob.	Fruta da Época	8,1	0,3	0,4	36,6
3ª. Feira	Sopa	Feijão c/ Espinafres	15,1	2,4	3,8	97,0
	Prato	Atum c/ massa lacinhos ⁽¹⁾⁽³⁾⁽⁴⁾ e salada	30,2	8,1	15,0	253,5
	Sob.	Fruta da Época	8,1	0,3	0,4	36,6
4ª. Feira	Sopa	Canja c/ Massinhas ⁽¹⁾⁽³⁾	7,7	4,1	4,1	84,0
	Prato	Frango Estufado c/ arroz de lombardo e salada	34,0	18,0	23,3	390,8
	Sob.	Fruta da Época	8,1	0,3	0,4	36,6
5ª. Feira	Sopa					
	Prato	Feriado				
	Sob.					
6ª. Feira	Sopa	Juliana	14,7	2,3	4,0	95,2
	Prato	Bifinhos de Porco c/ esparguete ⁽¹⁾⁽³⁾ , Macedónia cozida	35,5	13,5	20,8	347,3
	Sob.	Fruta da Época	8,1	0,3	0,4	36,6

Alergénios: (1) Glúten; (2) Crustáceos; (3) Ovo; (4) Peixe; (5) Amendoim; (6) Soja; (7) Leite; (8) Frutos de Casca Rija; (9) Aipo; (10) Mostarda; (11) Sésamo; (12) Sulfitos; (13) Tremoço; (14) Moluscos

Dada a possibilidade de qualquer um dos componentes da refeição poderem conter resíduos de qualquer um dos alergénios e haver variantes nos ingredientes utilizados na confeção, consulte o responsável da unidade para mais informações.

Esta ementa pode ser alterada por motivos imprevistos