

## Ementa - Celiaca

11 a 15 Junho

			Glic	Lip	Prot	KCal
2ª. Feira	Sopa	Creme de Cenoura c/ Hortelã	12,8	2,1	1,8	77,1
	Prato	Carne de Vaca Estufada c/ esparguete (s/ glúten) <sup>(3)</sup> e salada	33,4	6,1	10,7	231,0
	Sob.	Fruta da Época	8,1	0,3	0,4	36,6
3ª. Feira	Sopa	Espinafres	12,0	2,3	2,3	77,4
	Prato	Filetes de Pescada no Forno <sup>(4)</sup> c/ batata corada e feijão verde	18,3	4,7	12,8	167,0
	Sob.	logurte <sup>(7)</sup>	12,6	2,0	5,1	89,0
4ª. Feira	Sopa	<b>Feriado</b>				
	Prato					
	Sob.					
5ª. Feira	Sopa	Alho Francês	12,0	2,1	1,8	73,6
	Prato	Peixe Grelhado <sup>(4)</sup> c/ batata e brócolos	17,9	4,3	17,8	181,1
	Sob.	Fruta da Época	8,1	0,3	0,4	36,6
6ª. Feira	Sopa	Grão c/ Nabiças	16,2	2,5	3,7	102,7
	Prato	Bifinhos de Frango Estufados c/ arroz de legumes e cenoura	36,4	5,1	19,0	267,9
	Sob.	Fruta da Época	8,1	0,3	0,4	36,6

**Alergénios:** (1) Glúten; (2) Crustáceos; (3) Ovo; (4) Peixe; (5) Amendoim; (6) Soja; (7) Leite; (8) Frutos de Casca Rija; (9) Aipo; (10) Mostarda; (11) Sésamo; (12) Sulfitos; (13) Tremoço; (14) Moluscos

Dada a possibilidade de qualquer um dos componentes da refeição poderem conter resíduos de qualquer um dos alergénios e haver variantes nos ingredientes utilizados na confeção, consulte o responsável da unidade para mais informações.

Esta ementa pode ser alterada por motivos imprevistos