

Ementa

04 a 08 Junho

			Glic	Lip	Prot	KCal
2ª. Feira	Sopa	Couve-Flor c/ Cenoura	12,6	2,1	2,3	78,6
	Prato	Hambúrguer c/ Cogumelos ⁽¹⁾⁽⁶⁾⁽⁷⁾⁽⁹⁾⁽¹⁰⁾ , massa Penne ⁽¹⁾⁽³⁾ e salada	29,2	3,0	6,1	168,6
	Sob.	Fruta da Época	8,1	0,3	0,4	36,6
3ª. Feira	Sopa	Creme de Legumes	12,3	2,3	2,4	79,4
	Prato	Lombos de Pescada Estufados ⁽⁴⁾ c/ batata cozida e brócolos cozidos	18,5	2,9	13,0	152,4
	Sob.	Arroz Doce ⁽⁷⁾⁽¹²⁾	45,1	3,7	4,3	230,9
4ª. Feira	Sopa	Grão c/ Lombardo	16,2	2,5	3,8	102,0
	Prato	Perna de Porco Assada ⁽¹⁾ c/ arroz de cenoura e salada	33,1	7,1	11,3	241,9
	Sob.	Fruta da Época	8,1	0,3	0,4	36,6
5ª. Feira	Sopa	Nabiças	12,6	2,2	2,4	79,8
	Prato	Bacalhau c/ Natas ⁽¹⁾⁽⁴⁾⁽⁷⁾ , salada	22,7	17,9	24,6	350,2
	Sob.	Fruta da Época	8,1	0,3	0,4	36,6
6ª. Feira	Sopa	da Horta	14,5	2,3	3,6	92,7
	Prato	Ovos Mexidos c/ Salsicha ⁽³⁾⁽⁶⁾⁽⁷⁾⁽¹⁰⁾ , arroz de ervilhas, salada	33,9	10,7	11,2	277,3
	Sob.	Fruta da Época	8,1	0,3	0,4	36,6

Alergénios: (1) Glúten; (2) Crustáceos; (3) Ovo; (4) Peixe; (5) Amendoim; (6) Soja; (7) Leite; (8) Frutos de Casca Rija; (9) Aipo; (10) Mostarda; (11) Sésamo; (12) Sulfitos; (13) Tremoço; (14) Moluscos

Dada a possibilidade de qualquer um dos componentes da refeição poderem conter resíduos de qualquer um dos alergénios e haver variantes nos ingredientes utilizados na confeção, consulte o responsável da unidade para mais informações.

Esta ementa pode ser alterada por motivos imprevistos